

Votre journal d'information

# L'Accès-Cible

Octobre-novembre 2019  
NO. 38

## Concours Dessine-moi



(voir p 2)



Réseau  
des Centres  
de ressources  
périnatales  
du Québec

**Cible Famille Brandon**

15, rue Monday, Saint-Gabriel (Québec) J0K 2N0

Téléphone: 450-835-9094 - Télécopieur: 450-835-3935

[info@ciblefamillebrandon.com](mailto:info@ciblefamillebrandon.com) / [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com) /

suivez CFB sur Facebook



## BEL AUTOMNE À TOUS !



Déjà l'automne s'amène à nos portes avec son petit vent du nord et le changement de couleurs de dame Nature. Bientôt y'aura aussi des petits monstres, de toutes sortes, qui déambuleront dans les rues en cognant à nos portes pour réclamer les friandises tant attendues pour l'Halloween.

Cette année Cible Famille prendra part au parcours d'Halloween, organisé par Ville St-Gabriel et la Municipalité de St-Gabriel-de-Brandon, qui se tiendra le 31 octobre dans le stationnement du Centre sportif et culturel de Brandon, de 16h00 à 19h00.

**On invite les petits monstres de 2-12 ans à colorier le dessin sur la première page et à nous le rapporter le 31 octobre lors du parcours ou, d'ici là, directement à Cible Famille.** Nous ferons le tirage d'un prix de participation, à 19h, d'un bon d'achat de 25,00\$ au Dollaratout.

Je ne sais pas si vous êtes venus nous visiter depuis les travaux d'agrandissement de la Maison de la famille, mais ça y est... l'intérieur est complètement terminé ! Il restait la cloison mobile à être installée, pour séparer la grande salle en deux petites salles, et celle-ci a été installée au début du mois. Bon... reste encore un peu d'aménagement dans les placards, mais l'essentiel est complété... enfin !

Pour l'extérieur c'est un peu l'histoire de « l'œuf ou la poule »... L'excavation du terrain est commencée mais ne peut être finalisé jusqu'à ce que le module de jeu soit installé...et ensuite la clôture. Mais cela devrait se faire sous peu. Quel projet tout de même ! Toute l'équipe a bien hâte que tout soit revenu à l'ordre.

La vente de billets « Je veux jouer dehors » aura permis d'amasser près de 2000\$ pour l'aménagement du parc pour enfants ! Merci à tous les participants ! C'est Mme Carole Beauséjour qui a remporté le 1er prix de 1000\$, M. Denis Falker le 2e prix de 500\$ et Mme Josée Lépine le 3e prix de 250\$. Bravo aux 3 gagnants !

Comme vous pourrez le constater à la page 4, de nouvelles activités s'ajoutent à notre volet périnatalité. Yoga prénatal, RCR bébé et plus encore ! Faisant maintenant partie des 18 Centres de ressources périnatales du Québec, des activités et services viendront bonifier notre offre d'activités déjà bien garnie !

Au plaisir de vous voir bientôt !

## STRATÉGIE 0-8 ANS



Cible Famille Brandon se déplace dans votre municipalité afin de vous offrir deux nouvelles activités !

La première activité aura lieu à la bibliothèque. Lors de cette activité, d'une durée d'environ 1h30, nous allons débiter par la lecture d'une histoire. Ensuite nous rechercherons des images pour trouver notre personnage, et créerons en grand groupe notre propre histoire avec les images que nous aurons trouvées. Pour terminer nous allons bouger un peu ! De plus, chaque enfant repartira avec un livre en guise de cadeau ainsi que l'histoire qu'il aura créée.

- ☞ **St-Damien : Mardi le 29 octobre dès 10h à la bibliothèque**
- ☞ **St-Gabriel : Vendredi le 22 novembre dès 13h30 à la bibliothèque**

\* Pour les municipalités de Mandeville, St-Didace et St-Norbert, les dates sont à confirmer.

La deuxième activité consiste à créer une recette parent - enfant. Pour une durée d'environ 2h00, le parent et l'enfant concocteront une recette qui n'a pas besoin de cuisson. De plus, il y aura dégustation de produits, discussion et manipulation afin de permettre aux enfants de découvrir les textures, les odeurs etc. L'activité se terminera par une animation en lien avec le guide alimentaire. De plus, chaque dyade repartira à la maison avec sa recette.



- ☞ **St-Gabriel : Samedi le 23 novembre de 9h30 à 11h30 à Cible Famille Brandon**
- ☞ **St-Damien : Samedi le 30 novembre de 9h à 11h, au Centre des loisirs, 6865 chemin Montauban**

\* Pour les municipalités de Mandeville, St-Didace et St-Norbert les dates sont à confirmer.

Pour informations ou inscriptions, communiquer avec Julie Croisetière au 450-835-9094

## VOTRE CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

### RCR ET PREMIERS SOINS POUR BÉBÉ ET ENFANT

Atelier-discussion jumelé à des exercices pratiques permettant aux parents d'intervenir chez leur bébé ou enfant en cas de : étouffement, arrêt cardio-respiratoire, blessures, empoisonnement, coup sur la tête, etc. Avec Stéphane Massé, instructeur SIR-PS-SA (FMCQ).

**Date :** Mercredi le 16 octobre 2019, de 18h30 à 21h30 **Coût :** 25\$ (minimum 10 personnes).

### YOGA PRÉNATAL \*

Session de 8 rencontres pour bénéficier de la relaxation, apaiser les petits maux, faire des étirements simples et sécuritaires pour raffermir et assouplir la musculature très sollicitée. Avec Mélanie Forget, certifiée yoga intégral et maître soins énergétiques.

**Dates :** Les lundis, du 21 octobre au 9 décembre 2019, 19h30 à 20h30

**Coût :** 105\$ pour 8 semaines.

### YOGA PARENT-BÉBÉ \*

Session de 8 rencontres pour se remettre en forme, retrouver l'harmonie et tisser des liens avec bébé (de 3 mois jusqu'à 4 pattes). Avec Mélanie Forget, certifiée yoga intégral et maître soins énergétiques.

**Dates :** Les lundis, du 21 octobre au 9 décembre 2019, 18h à 19h

**Coût :** 105\$ pour 8 semaines, pour la famille, un parent à la fois.

*\*Ces 2 activités  
sont offertes en  
collaboration  
avec le Centre  
Zenning,  
de St-Gabriel*



## INTRODUCTION À L'ALIMENTATION SOLIDE DES BÉBÉS

*Pour apprendre comment, quand et pourquoi commencer à nourrir bébé*

Bébé est gourmand ! Il a goûté aux céréales, au poulet, aux légumes et aux fruits... Il grandit à toute vitesse et ses besoins nutritionnels changent. Voilà venu le temps d'introduire d'autres viandes (bœuf, agneau..) à son menu quotidien ! Bébé peut-il manger du poisson ? C'est quoi ça des substituts ? Réponses à ces questions lors de cet atelier. De plus, nous mettrons la main à la pâte en cuisinant diverses recettes ensemble.

**Dates :** Les jeudis 10 octobre et 21 novembre

**Heures :** 9h à 12h

**Coût :** 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres.

**Animation :** Julie Croisetière



### Enceinte : chaque jour sans alcool compte !



Saviez-vous que le TSAF est la principale cause connue de troubles du développement évitables chez les Canadiens?

Le **trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)** est une lésion du cerveau qui survient lorsqu'un bébé à naître est exposé à l'alcool, causé par la consommation d'alcool de la mère pendant la grossesse.

Il s'agit d'un trouble permanent dont les effets comprennent des déficiences physiques et mentales, ainsi que des problèmes de comportement et des difficultés d'apprentissage.

Le TSAF n'est pas héréditaire et tout le monde peut être touché. Aucun groupe ne s'est avéré être plus à risque de boire de l'alcool pendant la grossesse qu'un autre.

#### Comment peut-on prévenir le TSAF?

**Si vous envisagez une grossesse**, la meilleure chose à faire est d'arrêter de consommer de l'alcool en prévision de celle-ci.

**Si vous ne prévoyez pas de grossesse**, vous pouvez contribuer à prévenir le TSAF en utilisant adéquatement les condoms, pilules anticonceptionnelles et autres méthodes de contraception.

**Certaines grossesses ne sont pas planifiées** et vous pouvez avoir consommé de l'alcool avant de savoir que vous étiez enceinte. Une fois que vous avez appris que vous êtes enceinte, le mieux est d'arrêter immédiatement de boire de l'alcool. Si vous êtes préoccupée au sujet des risques pour le fœtus, demandez conseil à un professionnel de soins de santé.

**Si vous êtes un conjoint, un membre de la famille ou un ami**, vous pouvez soutenir une femme enceinte en ne buvant pas et en lui offrant des boissons non alcoolisées.

Pour en connaître plus sur le TSAF, ses causes, signes et symptômes, ses effets sur la santé et la prévention, consultez la page Web [Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale \(TSAF\)](#).

## ACTIVITÉS DU COMITÉ DES MÈRES VEILLEUSES

### La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM),

1<sup>er</sup> au 7 octobre 2019 !!

On fête ça en grand avec les Jasettes des mairaines !!

Activités de la SMAM à venir...

#### Mercredi le 2 octobre de 9h30 à 12h.

- ☞ Activité de création d'un jouet de dentition pour bébé.
- ☞ La halte-garderie sera offerte gratuitement pour les enfants marcheurs.
- ☞ Une collation sera servie. Inscription obligatoire au 450-835-9094.



#### Vendredi le 11 octobre de 9h à 12h.

- ☞ Atelier de portage niveau 2.
- ☞ Animé par Éliane Sorel, monitrice certifiée.
- ☞ Mise au dos. Pour les bébés de plus de 6 mois.
- ☞ La halte-garderie sera offerte gratuitement pour les enfants marcheurs.
- ☞ Un brunch sera servi! Inscription obligatoire au 450-835-9094.

Autre activité à venir...

#### Vendredi le 8 novembre de 9h30 à 11h30.

- ☞ Jasette des mairaines sur le thème de la fratrie.
- ☞ Frères et sœurs... l'amour ou la guerre? Inscription obligatoire au 450-835-9094

## LE COMITÉ DES PÈRES VOUS INVITE !

### PARTICIPATION DE CIBLE FAMILLE BRANDON À LA JOURNÉE PORTE OUVERTE DE LA CASERNE DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-GABRIEL-DE-BRANDON SAMEDI LE 12 OCTOBRE DE 11H00 À 15H00



Dans le cadre de la Semaine de prévention des incendies, le Comité des pères de Cible Famille s'associe aux pompiers de la Municipalité de St-Gabriel-de-Brandon pour organiser une journée d'activités sous le thème : « Le premier responsable c'est toi ! »

#### **Kiosque de Cible Famille Brandon et animation par le Comité des pères !**

Sur place: jeux, hot-dogs, tirage, etc.

Rendez-vous à la caserne de la  
Municipalité de  
St-Gabriel-de-Brandon  
2, rue Rivest (intersection Chemin du Lac)



#### **Vendredi le 15 novembre À Cible Famille de 18h à 21h**

Le comité vous invite à une soirée de jeux vidéo ou les jeunes devront affronter leur père dans le cadre d'une compétition amicale.

Inscription obligatoire auprès de  
Julie C. au 450-835-9094



## ATELIERS CUISI-MOTS

Les ateliers Cuisi-mots sont des ateliers culinaires pour les parents et leurs enfants de 6 à 12 ans, avec des recettes faciles à lire et à apprendre !



Cuisi-mots se veut rassembleur et ludique pour permettre à chacun de découvrir le plaisir et les bénéfices de la lecture jumelée au bonheur de concocter des recettes en famille.

Il est important de savoir que :

- 🍉 Chaque famille prend part à trois ateliers de deux heures, au cours desquels un total de six recettes sont réalisées, issues de « Mon premier livre de recettes Ricardo ».
- 🍉 Chaque atelier comprend un volet pédagogique consacré à la lecture et à la compréhension des recettes ainsi qu'un volet culinaire.
- 🍉 Les ateliers sont gratuits pour tous les participants.

**Voici quelques bénéfices du projet :**

- 🍉 Sensibiliser les familles à l'importance de lire au quotidien.
- 🍉 Que le livre devienne pour l'enfant un déclencheur d'activités de lecture avec sa famille.
- 🍉 Rapprocher l'enfant et le parent en sensibilisant ce dernier à l'importance d'être impliqué.
- 🍉 Développer des aptitudes et transmettre des connaissances pour bien manger et cuisiner.

*Cette initiative de la Fondation pour l'alphabétisation, en partenariat avec la Tablee des chefs et Ricardo Média, se déploiera bientôt chez nous :*

**Dates :** Les dimanches 6, 20 octobre ainsi que le 3 novembre

**Heures :** 10h à 12h **Coût :** gratuit

Inscription obligatoire auprès de Julie C.  
au 450-835-9094

Un minimum de 4 dyades présentes est  
nécessaire pour offrir ces ateliers.

## ACTIVITÉ DES MEMBRES DU VENDREDI



Création de jolis lampions pour égayer vos soirées d'automne!

*Avec Christine Baillargeon-Taylor*

**Apportez vos vieux pots Masson ou tout autre contenant de verre! Si la température le permet nous irons récolter nos feuilles à l'extérieur.**

**Date :** 4 octobre 2019

**Heure :** Dès 9h30

**Coût :** 5\$ par personne

Création d'un arbre des droits afin de souligner la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Atelier créatif où nous allons discuter de nos droits, ceux qui sont respectés, ceux qui ne le sont pas toujours et comment les faire respecter.



*Avec Céline Desjardins*

**Date :** 18 octobre 2019

**Heure :** Dès 9h30

**Coût:** GRATUIT



Venez apprendre les bases du tricot pour vous perfectionner et passer de beaux moments à tricoter en groupe !

*Avec Céline Desjardins*

**Apportez vos broches à tricoter et votre laine.**

**Dates :** vendredis 1<sup>er</sup> et 15 novembre 2019

**Heure :** Dès 9h30

**Coût:** GRATUIT

Et n'oubliez pas de venir prendre un bon café avec nous **les mardis:** 8 octobre, 22 octobre, 12 novembre et 26 novembre. Sans thème mais avec des croissants !



## DU THÉÂTRE POUR REPRENDRE SON SOUFFLE !



Cible Famille vous invite à la pièce de théâtre : *Je courais, je courais, je courais...*

« Une petite ville moyenne, un quartier comme tant d'autres, trois voisins qui s'entraînent sur la piste cyclable.

Celui qui sue à grosses gouttes est père de jeunes enfants au sein d'une famille reconstituée, l'autre qui vient de s'arrêter pour reprendre son souffle, est monoparental. Quant à la dernière qui tire de la patte, elle a choisi de demeurer à la maison depuis la naissance du petit dernier.

Les trois courent pour oublier le panier à linge qui traîne au salon, les devoirs à superviser, les boîtes à lunch à préparer...

Une course mais avant tout un moment de répit où ces trois parents se confient, s'amusent et s'encouragent à prendre soin de soi. »

**Quand** : Jeudi 3 octobre à 19h30

**Où** : Au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies (171, rue Curé-Rondeau)

**Coût**: Gratuit / contribution volontaire

Un jeu exercice touchant et humoristique pour s'entraîner au bonheur parental, briser le tabou qui entoure la détresse parentale et aider les parents à reprendre leur souffle. Le Théâtre Parminou y aborde avec sensibilité et humour la détresse parentale.

Cette pièce est présentée en collaboration avec la [Table Régionale des Organismes Communautaires Famille de Lanaudière](#) (TROCF)



Dans le cadre de la Journée internationale  
pour l'élimination de la pauvreté

Exposition de photos sous le thème  
*L'objet d'une vie: regard sur  
l'itinérance en milieu rural*

\*Date: 17 octobre 2019

Heure: entre 17 h et 20 h

Lieu: Salle Jean Coutu

185, rue Saint-Gabriel à Ville Saint-Gabriel

Co-voiturage possible

Coût: 2 boîtes de conserve par adulte

- Animation sur le thème
- Buffet de la solidarité avec produits locaux

Pour information ou inscription: **450-835-3393**

Une initiative du Comité de lutte contre la pauvreté Brandon

**\$OYONS \$OLIDAIRES**

Grâce à un financement de la MRC de D'Autray



## VÉRIFICATION DE SIEGES D'AUTO

C'est le temps de venir à la clinique de vérification des sièges d'auto !

Lors de votre visite, nous nous assurerons que votre siège d'auto est conforme au poids et à la grandeur de votre enfant en plus de s'assurer qu'il est correctement installé dans votre voiture. **La clinique aura lieu dans la semaine du 14 octobre ! On vous appellera pour pendre rendez-vous !**

## L'HALLOWEEN CETTE ANNÉE C'EST ...

### La location de costumes pour les tout- petits

N'oubliez pas que votre joujouthèque offre gratuitement la location de costumes d'Halloween pour les tout-petits. Informez-vous à l'accueil ou par téléphone. Vous devez être membre.

### Une activité culinaire parent-enfant

Comme première activité culinaire parent-enfant, nous vous proposons le thème de l'Halloween !

**Date :** Jeudi le 31 octobre    **Heures :** 9h à 12h    **Animation :** Julie C.

**Coût :** 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

## GARDIENS AVERTIS



Ce cours enseigne aux jeunes les responsabilités d'un(e) gardien(ne) d'enfants. Les techniques de soins, la sécurité et d'autres aspects sont abordés afin de permettre aux participants de mieux jouer leur rôle auprès des petits. Les jeunes doivent être âgés de 11 ans et plus pour s'inscrire.

**Date :** Samedi le 24 novembre

**Coût :** 40 \$

**Heures :** 9h à 16h

**Animatrice :** Nancy Riquier

## ANNIVERSAIRE DU MOIS D'OCTOBRE ET NOVEMBRE

1<sup>er</sup> novembre.....Martine Bichon , Conseil d'administration

4 novembre.....Stéphanie Cormier, Équipe de Travail

23 novembre ..... Yannick Michaud, Comité des pères



## PROJET DE STAGE À CIBLE FAMILLE !

Bonjour !

Je m'appelle Émilie et je suis la nouvelle stagiaire à Cible Famille Brandon. J'entame ma dernière année de mon diplôme en Techniques d'éducation spécialisée. Je suis très excitée de pouvoir travailler et apprendre auprès d'une équipe si dévouée aux familles de Brandon.

Dans le cadre de mon stage, je dois créer un projet d'intervention auprès d'un groupe. J'ai carte blanche cette session ! Le but étant de créer un projet personnalisé et de trouver mes couleurs en tant qu'intervenante.

J'ai déjà des petites idées pour mon projet d'intervention. J'aimerais faire de la stimulation de langage dans la Halte-Répétition les mercredis matin (avec l'accord des parents bien sûr!). De plus, j'aimerais commencer un groupe d'entraide avec des parents ayant des enfants avec un trouble du spectre de l'autisme (avec diagnostic ou en démarches). Le but étant de partager votre vécu et d'échanger des solutions avec d'autres parents qui vivent une situation similaire.

Cependant, mon projet doit être approuvé par mon superviseur de stage ! Si vous avez d'autres idées à me proposer, venez me voir à Cible Famille. Je suis disponible du mardi au vendredi lors des heures d'ouverture. Pour me rejoindre vous pouvez soit m'envoyer un courriel via Nathalie ou m'appeler! N'hésitez pas, je suis ouverte à toutes suggestions. Ainsi que si vous avez des questions en lien avec mes suggestions de projet ou un intérêt à participer, encore n'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir de vous côtoyer !

Émilie Roberts

Courriel : [nathalie.patry@ciblefamillebrandon.com](mailto:nathalie.patry@ciblefamillebrandon.com)

Numéro de téléphone : 450-835-9094



## COMITÉ DÉFI ENFANT

Mis sur pieds en 1999 par Cible Famille Brandon le Comité Défi Enfant rassemble plus de 25 personnes, représentant 21 partenaires locaux et régionaux, en provenance du milieu communautaire, scolaire, municipal et public.



L'objectif est de prévenir toute forme de violence envers les enfants, de même que mobiliser et impliquer le plus d'acteurs possibles, autour de la sécurité et du développement harmonieux des jeunes.

Tout au long de l'année, le Comité Défi Enfant offrira des activités et des conférences aux familles et aux partenaires.



« **Grouillez, bougez, faites du bruit.... Ensemble, célébrons la Journée nationale de l'enfant !** »

Cette année, pour souligner la Journée nationale de l'enfant, le Comité Défi Enfant a choisi l'article 15 de la Convention relative aux droits de l'enfant, des Nations Unies : « **Tu as le droit de choisir tes amis, de te joindre à des groupes et de former des groupes, tant que cela ne nuit pas aux autres, ni à toi-même.** »

Sur ce thème, les jeunes feront des activités en classe dans les écoles de Brandon. Ils pourront s'exprimer, soit par l'impro ou par des discussions de type « Raconte-moi... », en lien avec les amitiés, les activités qu'ils aiment faire, les loisirs en famille, le bien-être et la sécurité quand on est avec certaines personnes, etc.

Suite à ces animations, parce qu'on sait tous que les jeunes ont **besoin de jouer pour se développer**, pour grouiller, bouger et faire du bruit... il y aura des **activités parent-enfant ou parent-ado**, organisées dans Brandon et régionalement, dans la semaine du 16 au 24 novembre. Celles-ci seront organisées par les organismes membres du Comité Défi Enfant. Surveillez les journaux municipaux, l'info-parent des écoles et la page Facebook de Cible Famille.

LA COURSE DES P'TITS FLOCONS, 2<sup>E</sup> ÉDITION

**Le 1er décembre 2019**



## **La course des p'tits Flocons**

revient pour une deuxième édition !

**3 parcours  
1 km, 5 km et 10 km**

**Le père Noël et son  
lutin seront des nôtres !**



**Remise de médailles  
pour chaque coureur**

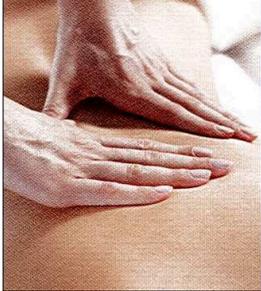
**Une multitude de surprises  
vous attendent sur les parcours**



**Inscription directement à l'organisme ou en ligne au**

**<https://lepointdevente.com/>**

# Merci à nos précieuses commanditaires



**MICHEL  
MONTPLAISIR**  
—(—  
MASSOTHÉRAPEUTE  
KINÉSITHÉRAPEUTE

SPÉCIALITÉ  
SCIATALGIE LOMBALGIE  
TISSUS PROFOND TRIGGER  
223 BEAUVILLIERS ST-GABRIEL  
(450) 835-4170



**160 Rue Saint Gabriel,  
Saint-Gabriel-de-Brandon,  
QC J0K 2N0  
Téléphone 450 835-4794**

**Ouvert  
tout les jours  
8h00 à 21h00**



**RONA**  
**SICO**  
**sikkens**

**QUINCAILLERIE  
PIETTE ENR**  
MATERIAUX DE CONSTRUCTION

DIVISION  
GAGNE & DUPUIS INC.

(450) 835-4733  
(450) 835-1827  
piette7807@hotmail.com

78, RUE ST-GABRIEL, ST-GABRIEL, Québec J0K 2N0

**ouvert  
7 jours sur 7**



**CROQUE en BÔL**

Centre d'alimentation et d'accessoire pour animaux de compagnie et de fermes  
Chiens - Chats - Oiseaux intérieur-extérieur - Rongeurs - Poissons - Chevaux et +

280 rue St-Gabriel - St-Gabriel de Brandon - J0K 2N0  
(450) 835-1115

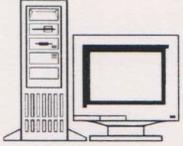
*Repas Libanais  
et autres*

*Restaurant*



*15, rue St-Gabriel  
Ville St-Gabriel*

*(450) 835-2138*



**Service Informatique  
Mario Gaudard Enr.**

**Vente d'ordinateur  
Imprimantes, accessoires,  
entretien, réparation,  
installation réseau**

**1800 Rg. 6,  
St-Gabriel-de Brandon, Qc  
J0K 2N0  
mario@intermonde.net**

**Tél: (450) 835-4113**

MÉLISSA CHAMPOUX, CHRISTIAN GAGNON, JEAN-PHILIPPE BRISSETTE & YANNICK OUELLET  
PHARMACIENS INC.

AFFILIÉS À : 

**SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS :**

- :: Gamme de produits pour patients stomisés
- :: Location de béquilles, cannes, fauteuils roulants et marchettes
- :: Clinique santé/voyage
- :: Soins infirmiers
- :: Renouvellement de vos ordonnances en ligne
- :: Consultation de votre dossier pharmaceutique en ligne
- :: Demande de relevé pour les déclarations d'impôts

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION  
MOBILE GRATUITE  
«FAMILIPRIX - MA PHARMACIE»!



110, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon  
Tél. : 450 835-4774 • Téléc. : 450 835-9880 • Courriel : phciechampoux@yahoo.ca