

# VOTRE CONFINEMENT EST DIFFICILE ?

Si vous êtes victime de violence à la maison, le confinement peut rendre votre quotidien encore plus difficile. Si vous avez besoin d'aide, nous sommes là.

Notre personnel peut vous offrir un lieu sécuritaire pour prendre contact avec une ressource d'aide. N'hésitez pas à nous le demander.



1 800 363-9010

[sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)

## Ensemble, nous pouvons arrêter le virus ... et la **violence**.

Le confinement rend la violence plus difficile à voir, mais elle est plus présente que jamais pour les femmes et les enfants qui la subissent.

**Vous voyez ou entendez quelque chose qui ressemble à de la **violence conjugale ou familiale**?**

***Appelez le 911.***

Le **coronavirus** c'est l'affaire de toutes et tous. La **violence conjugale et familiale** aussi!

**Urgence : 911**

Aide et références 24/7 :

SOS violence conjugale : 1 (800) 363-9010

Prévention suicide : 1 (866) 277-3553

Tel-jeunes : 1 (800) 263-2266

Autres ressources :

