

Des ressources pour vous aider

Le contexte actuel représente une épreuve que nous nous devons de surmonter ensemble. Voici les ressources qui sont disponibles pour vous, près de chez vous. Nous vous invitons à les contacter au besoin, ils sont là pour vous!

Aide alimentaire (organismes distribuant des boîtes alimentaires pour les individus et familles dans le besoin)

- **Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon, Saint-Cléophas-de-Brandon, Saint-Norbert :**
Source de vie 450-835-1837
- **Mandeville :**
Aux Trouvailles de Mandeville 450-835-7207
- **St-Damien :**
La Ruche 450-835-9228

Soutien aux femmes

- Avec des Elles (soutien téléphonique) 450 835-3393

Soutien aux aînés

- Centre d'action bénévole de Brandon (soutien téléphonique, livraison popote roulante, transport-accompagnement médical pour rendez-vous essentiels) 450 835-9033
- Association québécoise des personnes retraitées de Brandon (AQDR) (téléphones d'amitié aux aînés) 450 835-4705 # 3499
- Coop d'aide à domicile D'Autray (répit, assistance personnelle, aide pour la préparation de repas, les courses pour la nourriture et les biens de première nécessité) 450 404-2219

Soutien aux personnes handicapées

- Association des personnes handicapées de Brandon (APH de Brandon) (soutien téléphonique) 450 835-1393

Soutien aux familles

- Cible famille Brandon (soutien téléphonique, vérification de sièges d'auto, soutien allaitement, rencontres de préparation à la naissance pour les mamans de D'Autray, café-causerie, massages pour bébé...) 450 835-9094

Maison des jeunes

- MDJ Sens unique (Présence et activités virtuelles via Facebook) Les joindre par Facebook.

Travail de rue

- Travail de rue Brandon 450 271-4965 / 450-803-2170

Alphabétisation/ formation

- Groupe populaire Déclic (soutien téléphonique, courriel ou rencontre virtuelle, formations, soutien aux parents) 450 836-1079

Soutien – détresse psychologique

- Croissant de lune (soutien téléphonique pour leurs membres) 450 835-7222

Aidants naturels

- Réseau des aidants naturels d'Autray, (Soutien téléphonique et courriel maintenus (cours/empettes) pour ceux qui sont sans autre ressource) 450 836-0711

AUTRES RESSOURCES

- **Centre de prévention de suicide de Lanaudière** 1-866-APPELLE / 1-866-277-3553
- **SOS Violence conjugale** : 1-800-363-9010
- **Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**
1-888-933-9007
- **Ligne Aide Abus Aînés**, 8h à 20h, 7jours :1-888-489-2287
- **Hébergement d'urgence** :
La Hutte 450-471-4664
Hébergement urgence Lanaudière 450-753-7735

Si vous présentez des symptômes, n'hésitez pas à composer le 1 877 644 4545. Pour tout besoin de soutien psychosocial, nous vous invitons à composer le service Info-Social 811.

En terminant, nous vous invitons à poursuivre notre action collective dans la lutte au coronavirus, car la contribution de chacun est essentielle. Merci d'agir ensemble pour le bien de tous!