

Au cœur de l'il – Centre d'accompagnement lanaudois pour des relations respectueuses et égalitaires accueille et accompagne des hommes en difficulté et des personnes auteurs de comportements violents, particulièrement en contexte conjugal et familial.

Un service d'écoute téléphonique, en toute confidentialité, par des intervenants.es expérimentés.es, est disponible en ce temps d'inquiétude, de stress et d'anxiété.

À Au cœur de l'il, nous croyons que si tu es confrontée à l'une ou plusieurs difficultés, tu porte en **TOI** la solution!

Si tu te sens dépassé (e) par les événements, Au cœur de l'il est peut être la clé !

#cavabienaller Contacte-nous au 450-756-4934 #1 et laisse un message. Un intervenant te rappellera rapidement.

Lundi au jeudi de 9h à 18h
Vendredi de 10h à 14h

www.aucoeurdelil.org

