

Les chroniques de l'ACEF

tous les mercredis 10h40
sur les ondes de CFNJ



RÉSOLUTION BUDGET

Quels sont les indices qui indiquent que nous devrions faire un budget?

Pour quelles raisons avons-nous avantage à faire un budget même si notre situation financière va bien?

[ÉCOUTER](#) 

RÉSOLUDRE UN CONFLIT AVEC UN COMMERÇANT

L'ACEF offre un volet de défense des droits des consommateurs. Si vous avez un conflit avec un commerçant, voici comment procéder.

[ÉCOUTER](#) 



AUGMENTATION DU PAIEMENT MINIMUM DES CARTES DE CRÉDIT

Le gouvernement du Québec a décidé de prévenir les problèmes de surendettement en imposant depuis le 1er août 2021 une augmentation progressive du paiement minimum sur les cartes de crédit.

[ÉCOUTER](#) 



TAUX D'ENDETTEMENT

Selon la dernière mise à jour de statistique Canada de décembre dernier, pour chaque dollar de revenu disponible, les ménages canadiens ont en moyenne 1,77 \$ de dette !!!

Le taux d'endettement peut être utile pour mesurer, entre autres, sa santé financière.

[ÉCOUTER](#) 

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT

Quelques solutions à l'endettement et au surendettement. Quand de toute évidence, les dettes surpassent de loin la capacité de rembourser...

[ÉCOUTER](#) 



BUDGÉTER: TOUS LES DÉTAILS COMPTENT

Pour bien planifier un budget serré, il est important de prendre en compte tous les petits détails comme le montant des pourboires que l'on donne au restaurant.

[ÉCOUTER](#) 



PROGRAMMES RÉCOMPENSES

Comment choisir le bon programme de récompenses qui nous convient et comment maximiser celui-ci.

[ÉCOUTER](#) 

INVENTAIRE DE DONNÉES PERSONNELLES

Le but de l'inventaire de données est de faciliter la vie des gens que l'on aime. Il est surtout utile en cas de perte de capacités physiques, cognitives ou décès.

Il est important de le mettre à jour régulièrement et de le garder dans un endroit sécuritaire.

[ÉCOUTER](#) 



MANDAT DE PROTECTION

Le mandat de protection est un document officiel qui détermine à l'avance qui prendra soin d'une personne et gèrera ses biens en cas d'incapacité ou d'incapacité de sa part.

[ÉCOUTER](#) 



RÉFLEXES POUR SE PROTÉGER DE LA FRAUDE TÉLÉPHONIQUE

Mars est le mois de la prévention de la fraude. L'ACEF vous propose dans cette série de chroniques quelques trucs simples pour vous protéger.

[ÉCOUTER](#) 

SE PROTÉGER DE LA FRAUDE SUR LE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Si vous adoptez ces réflexes, vous ne serez pas complètement à l'abri, mais vous aurez une longueur d'avance sur les fraudeurs. C'est garantis !

[ÉCOUTER](#) 



RANÇONGIERS: QUOI FAIRE ?

Il en existe différentes sortes, mais ils ont tous l'objectif d'empêcher les gens d'accéder à leur ordinateur ou à leurs fichiers personnels.

[ÉCOUTER](#) 



10 TRUCS POUR RÉDUIRE SON BUDGET DE TRANSPORT

La hausse du coût de la vie touche tout le monde. Les postes budgétaires augmentent au rythme de l'inflation : logement, alimentation, énergie, habillement et transport.

Pour vous aider à contrer l'effet de la hausse sur votre pouvoir d'achat, l'ACEF Lanaudière vous propose 10 trucs simples auxquels on pense moins souvent ou que l'on connaît, mais qu'on ne sait pas à quel point ils peuvent être efficaces.

[ÉCOUTER](#)



4 CHOSES IMPORTANTES À PRIORISER DANS SON BUDGET

La première chose que les gens coupent dans leur budget, c'est la nourriture. Ce que les conseillères de l'ACEF constatent ensuite ce sont ces 4 éléments qu'on ne devrait pas couper.

[ÉCOUTER](#)



LES DÉLAIS DE CONSERVATION DES DOCUMENTS

Le temps des impôts est un bon moment pour en profiter et faire le ménage annuel dans notre paperaie ! Il y a des documents importants dont on peut se débarrasser plus vite que d'autres.

[ÉCOUTER](#)

