

# Vaccin contre la grippe

MARDI 18 décembre 2018

de 9h00 à 11h30\* de 13h00 à 16h00

**Lieu : CLSC de St-Gabriel : Salle André Bacon, 2<sup>e</sup> étage**

^,

Les clientèles ciblées sont :

- **Personnes à risque de complications :**
- Personnes de 6 mois et plus **atteintes de maladie chroniques**( incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse) ;
- Femmes enceintes aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse ;
- Aidants naturels et proches résidant avec des personnes à risque ou des bébés de moins de 6 mois ;
  
- Personnes âgées de 60 ans et plus
- Enfants de 6 à 23 mois

Le Comité d'immunisation du Québec (CIQ) a émis de nouvelles recommandations concernant les clientèles ciblées pour la vaccination contre la grippe. Des études récentes ont effet démontré que le risque d'hospitalisation et de décès associé à la grippe pour les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans et les enfants âgés entre 6 et 23 mois est comparable à celui de la population en bonne santé. La vaccination contre la grippe n'est donc plus recommandée pour ces groupes d'âge. Toutefois, si les personnes appartenant à ces groupes désirent être vaccinées, le vaccin leur sera offert gratuitement cette année.

Rappelons que l'application de mesures d'hygiène simples, tel le lavage des mains, est une bonne façon de se protéger contre la grippe et les autres virus respiratoires.

## **PRENDRE RENDEZ-VOUS**

- **Par internet :** Visitez le site [www.monvaccin.ca](http://www.monvaccin.ca), sélectionnez le vaccin désiré, la région «Lanaudière » et suivez les instructions .  
À l'aide de ce système de réservation en ligne, vous obtenez rapidement un rendez-vous afin de recevoir le vaccin.
- **Par téléphone :** Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30, en composant le : **450-755-3737 ou, sans frais, le 1-855-755-3737**

Assurez-vous de prendre en note **l'heure**, la **date** et le **numéro de confirmation** du rendez-vous.  
Enfin, le jour de votre rendez-vous, apportez votre **carte d'assurance maladie**.