

POLITIQUE MADA

Saint-Cléophas-de-Brandon



Automne 2025



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

TABLE DES MATIÈRES :

Mot de la mairesse	P. 2
Mot de la conseillère responsable	P. 3
Qu'est-ce qu'une municipalité amie des aînés?	P. 4
Principes du vieillissement actif	P. 5
Comité MADA	P. 6
Définition des aînés - Mission - Valeurs	P. 7
Principes directeurs	P. 8
Plan d'action MADA	P. 9
HABITAT ET MILIEU DE VIE	P. 9
TRANSPORT ET MOBILITÉ	P. 10
PARTICIPATION SOCIALE	P. 11
LOISIRS	P. 12
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	P. 13
COMMUNICATIONS ET INFORMATIONS	P. 14
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	P. 15
SÉCURITÉ	P. 16
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	P. 17
MISE EN ŒUVRE ET SUIVI	P. 18

Mot de la mairesse

C'est avec fierté que je m'adresse à vous aujourd'hui, dans le cadre de notre engagement commun envers le mieux-être de nos aînés. La politique MADA, ou "Municipalité amie des aînés", représente bien plus qu'un programme : c'est une vision inclusive et bienveillante de notre avenir collectif.

Ici, chez nous, l'entraide, la simplicité et le respect sont au cœur de notre quotidien. Nos aînés en sont les piliers : ils ont cultivé notre terre, transmis nos traditions, raconté nos histoires et accompagné plusieurs générations. Leur sagesse est un trésor que nous avons le devoir d'honorer.

La politique MADA nous permet d'adapter nos services municipaux pour mieux répondre à leurs besoins dans chacune de nos décisions. Chaque amélioration est un pas vers une société plus équitable, intergénérationnelle et solidaire.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui s'impliquent dans cette démarche : bénévoles, partenaires, familles et employés municipaux. Grâce à vous, nous bâtissons un village où il fait bon vieillir, entouré, valorisé et respecté.

Continuons ensemble à faire de notre communauté une véritable famille intergénérationnelle, où nos aînés occupent leur place pleine et entière.

Avec toute ma reconnaissance,

Audrey Sénéchal,
Mairesse de Saint-Cléophas-de-Brandon



Mot de la conseillère responsable

En tant qu'élue responsable des aînés au conseil municipal de Saint-Cléophas-de-Brandon, je tiens à remercier chaleureusement les membres du comité MADA pour leur excellent travail tout au long de la démarche. Ces personnes d'exception ont enrichi les réflexions et les discussions et ont fait preuve d'un grand leadership.

Cette Politique et Plan d'action qui font de nous une « Municipalité amie des aînés », vont permettre de mettre de l'avant des initiatives qui amélioreront la qualité de vie des aînés de chez nous.

Merci à Mme Charlène Guertin, chargée de projet, qui a su nous guider à travers chacune des étapes et qui nous a permis de mieux connaître les besoins auxquels il est essentiel de répondre afin de permettre à nos aînés de demeurer et de vieillir à Saint-Cléophas-de-Brandon.

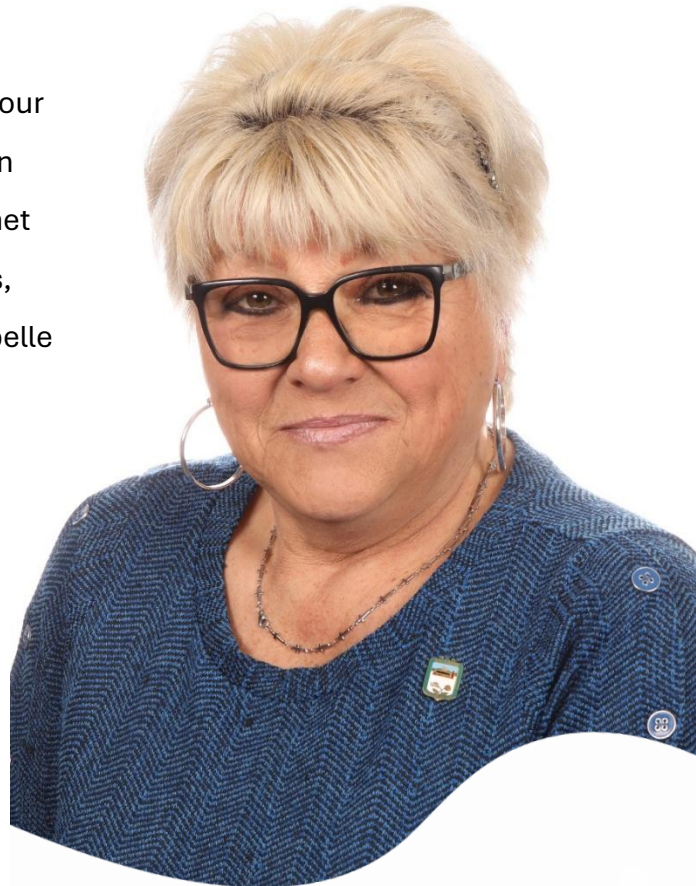
Un merci spécial à Catherine Gagnon, directrice générale de la municipalité, pour son engagement à mener ce projet à bon terme. Son dévouement quotidien permet d'offrir des services de qualité aux aînés, mais également à l'ensemble de notre belle communauté!

Nous sommes très fières du chemin parcouru et regardons vers l'avenir avec confiance et détermination.

Merci de votre implication,

Cordialement,

Line Rondeau,
Conseillère responsable des aînés



Qu'est-ce qu'une démarche Municipalité amie des aînés (MADA)?

Une démarche MADA est une démarche structurante qui permet aux municipalités de prendre la pleine mesure des enjeux qui touchent leurs citoyens aînés. Grâce à un portrait statistique, une recension des services et une phase de consultation, la démarche MADA facilite l'identification d'actions à mettre en place et guide le conseil municipal afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et plus largement, de l'ensemble des citoyens de Saint-Cléophas-de-Brandon.

Étapes de la démarche MADA

1 **Portrait statistique** de Saint-Cléophas-de-Brandon

2 **Recension** des services et ressources

3 **Consultation** des aînés

Priorisation des constats **4**

Composition du plan d'action **5**

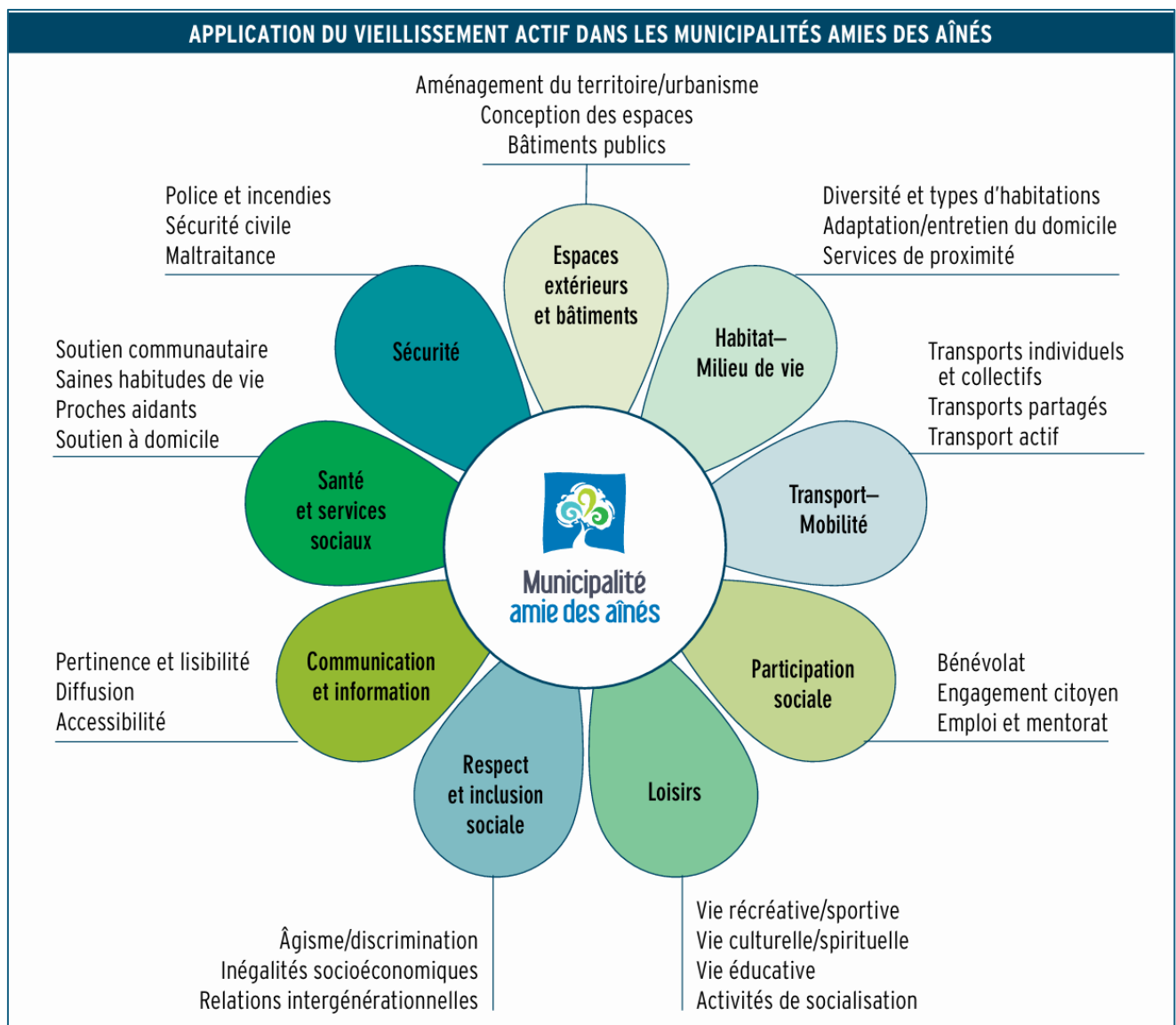
Mise en oeuvre et suivi **6**

Principes du vieillissement actif

La démarche MADA a été réalisée en tenant compte du principe de « vieillissement actif ».

Selon l'OMS, le vieillissement actif est un « [...] processus consistant à optimiser les possibilités de bonne **santé**, de **participation** et de **sécurité** afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse » (OMS, 2002, p. 12).

Le vieillissement actif s'applique dans les municipalités amies des aînés, à travers 9 champs d'action :



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, p.16.

Comité MADA – Saint-Cléophas-de-Brandon

Le comité MADA s'est réuni à plusieurs reprises afin de participer à la réalisation de chacune des étapes de la démarche, partager l'expérience et les réalités vécues par les aînés, orienter les travaux pour qu'ils soient ancrés dans la communauté et assurer le suivi et la mise en œuvre du plan d'action et du respect de la Politique MADA.

Ensemble, les membres du comité ont pris connaissance du portrait démographique de Saint-Cléophas-de-Brandon, ont organisé la consultation citoyenne, défini les éléments qui forment le cadre de la Politique MADA, identifié les enjeux prioritaires, et composé le plan d'action qui en découle.

Formé de citoyennes engagées pour leur communauté, le comité MADA a permis de réaliser une démarche porteuse, à l'image de Saint-Cléophas-de-Brandon.

De gauche à droite : **Line Rondeau**, conseillère responsable, **Marie-Claude Charrette**, directrice générale du CAB-Brandon, **Stella Paquette**, citoyenne, **Marie-Josée Bibeau**, citoyenne, **Joane Motard**, citoyenne, **Réjeanne Généreux**, citoyenne, **Catherine Gagnon**, directrice générale de Saint-Cléophas-de-Brandon. Absente de la photo : **Joane Lessard**, citoyenne.



Définition des aînés

La personne aînée est celle qui a acquis une expérience de vie et un savoir lui permettant de contribuer à la vitalité du milieu.

Il est entendu que chaque personne est unique de par sa condition personnelle, familiale, sociale, économique et culturelle.

C'est pourquoi nous reconnaissons aux personnes de plus de 50 ans, une place déterminante au sein de notre communauté.

Mission

Cette politique a pour mission d'intégrer le réflexe « *Penser et agir en concertation avec les personnes aînées* » au sein de l'administration municipale et de l'élaboration de projets, en vue d'augmenter la qualité de vie et favoriser le maintien des aînés dans notre municipalité.

Valeurs

RESPECT

Que les aînés soient considérés, écoutés et traités avec équité, bienveillance et dignité.

SOLIDARITÉ

Dans une vision intergénérationnelle, que les aînés reçoivent l'aide et le soutien dont ils ont besoin selon leurs réalités.

GRATITUDE

Que l'importance et l'apport des aînés de notre communauté soient reconnus et partagés.

Principes directeurs

La politique et le plan d'action MADA fournissent un **cadre de référence** à la municipalité de Saint-Cléophas-de-Brandon, afin d'offrir aux aînés un milieu de vie qui encourage leur épanouissement.

Les principes directeurs sont des guides qui orientent sur la manière d'être et de faire dans le cadre de la démarche MADA :

- **Agir de façon concertée** avec les différents partenaires qui œuvrent et collaborent quotidiennement avec les personnes âgées du territoire ;
- **Favoriser la participation et l'engagement social** des personnes âgées comme facteur de développement de l'entraide et de la solidarité dans la communauté ;
- **Mettre en place des mesures d'amélioration continue** pour assurer le suivi et l'évaluation du plan d'action, afin de mesurer les progrès accomplis et apporter annuellement des ajustements au besoin.




Plan d'action MADA 2025-2028

Le plan d'action MADA 2025-2028 regroupe plus de 40 actions qui amélioreront la qualité de vie des aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon. Les ressources étant limitées, le comité a fait un travail de priorisation et a choisi de mettre de l'avant des actions qui permettront de favoriser l'atteinte des résultats, tout en gardant à l'esprit que cette planification se veut vivante et donc, peut être appelée à se transformer au fur et à mesure qu'elle se déploiera.

1. HABITAT ET MILIEU DE VIE

CONSTAT : Les personnes âgées souhaitent demeurer le plus longtemps possible chez elles, à Saint-Cléophas-de-Brandon.

Objectif général : Faciliter le maintien des aînés dans notre communauté.









Objectif spécifique :	Action :	2025	2026	2027
1.1 Rendre accessible l'information pour les programmes de soutien à domicile des aînés.	1.1.1 Diffuser régulièrement les informations en lien avec le soutien à domicile des aînés.			



2. TRANSPORT ET MOBILITÉ

CONSTAT : La plupart des aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon conduisent une voiture et connaissent mal les autres options de transport.

Objectif général : Permettre aux aînés de se déplacer facilement, localement et vers les grands centres.















Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
2.1 Faciliter l'accès des aînés aux services de transport existants.	2.1.1 Faire un encart « transport » dans les communications municipales.			
2.2 Faire connaître le sentier de marche aux aînés.	2.2.1 Faire la promotion de la boucle du sentier de marche.			
2.3 Explorer une option locale de co-voiturage.	2.3.1 Réfléchir la possibilité de recruter des bénévoles qui pourraient offrir du transport local et ponctuel aux aînés de la municipalité.			



3. PARTICIPATION SOCIALE

CONSTAT : L'implication et la participation sociale des aînés ont beaucoup diminué dans les dernières années.

Objectif général : Encourager les aînés à participer à la vie sociale de Saint-Cléophas-de-Brandon.

























Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
3.1 Faciliter la participation sociale des aînés lors des différentes activités municipales.	3.1.1 Faire la promotion des opportunités d'implication bénévole dans la municipalité, en détaillant les rôles, les responsabilités et les critères d'implication.			
	3.1.2 Faire la promotion des besoins d'implication bénévole du CAB-Brandon.			
	3.1.3 Procéder à de la reconnaissance bénévole.			
3.2 Développer le réflexe de consulter les aînés.	3.2.1 Une fois par année, organiser une consultation sur les activités souhaitées par les aînés.			
	3.2.2 Recruter des aînés bénévoles intéressés à participer à l'organisation de ces activités.			



4. LOISIRS

CONSTAT : Les aînés souhaitent avoir une programmation d'activités plus variée.








Objectif général : Améliorer l'accès des aînés aux différents loisirs.

Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
4.1 Rendre accessible l'information à propos du Centre sportif et culturel de Brandon.	4.1.1 Poursuivre la promotion de la programmation du Centre sportif et culturel de Brandon.			
	4.1.2 Informer les aînés à propos du processus d'inscription du Centre sportif et culturel de Brandon.			
	4.1.3 Étudier la possibilité d'organiser des portes-ouvertes pour les aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon.			
	4.1.4 Voir à offrir des incitatifs pour encourager les aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon à participer aux activités du Centre sportif et culturel de Brandon.			
4.2 Développer l'offre d'activités municipales en après-midi, pour les aînés.	4.2.1 Offrir des cours d'informatique adaptés aux aînés.			
	4.2.2 Organiser des cafés-causerie thématiques.			
	4.2.3 Tenir une nouvelle fête municipale : la « Fête des générations ».			
	4.2.4 Réfléchir à la possibilité d'offrir des activités de marche en groupe pour les aînés.			
4.3 Diffuser les informations relatives à la Biblio-mobile du CAB-Brandon.	4.3.1 Faire la promotion du service de Biblio-mobile du CAB-Brandon.			

5. RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

CONSTAT : Saint-Cléophas-de-Brandon est une municipalité respectueuse et inclusive de ses aînés.

Objectif général : Favoriser l'inclusion sociale des aînés.
















Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
5.1 Développer des opportunités d'activités intergénérationnelles.	5.1.1 Tenir au moins une activité intergénérationnelle annuellement.			
5.2 Mettre en valeur le soutien municipal pour les aînés.	5.2.1 Rappeler aux aînés qu'ils peuvent compter sur l'assistance municipale en cas de besoin.			
	5.2.2 Offrir une courte formation au personnel municipal afin d'orienter les aînés qui le nécessitent, vers les bonnes ressources communautaires.			



6. COMMUNICATIONS ET INFORMATIONS

CONSTAT : Les aînés manquent d'information à propos des ressources et services qui leur sont offerts.













Objectif général : Faciliter le repérage d'informations pertinentes pour les aînés.

Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
6.1 Améliorer la connaissance des aînés par rapport aux ressources disponibles et services offerts.	6.1.1 Constituer une pochette d'accueil pour les nouveaux arrivants et y inclure une section destinée aux aînés.			
	6.1.2 Distribuer la pochette aux nouveaux arrivants, mais également aux aînés actuellement résidents à Saint-Cléophas-de-Brandon.			
	6.1.3 Organiser un café-causerie spécialement pour présenter les services offerts aux aînés.			
6.2 Développer le journal municipal L'Entre-nous.	6.2.1 Augmenter le nombre de parutions de L'Entre-nous.			
	6.2.2 Consacrer une page de L'Entre-nous aux aînés.			
6.3 Améliorer l'accès des aînés au journal régional (L'Action d'Autray).	6.3.1 Étudier la possibilité d'avoir un point de dépôt du journal l'Action d'Autray, au bureau de poste.			
6.4 Améliorer la diffusion de l'information aux aînés.	6.4.1 Voir à la possibilité de se doter d'un panneau lumineux dans la municipalité.			
	6.4.2 Dans le cadre de la refonte du site Internet, inclure un onglet destiné aux aînés.			

7. SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

CONSTAT : Les aînés souhaitent plus d'information au sujet de thématiques reliées à leur santé.

Objectif général : Améliorer la santé globale des aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon.














Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
7.1 Permettre la tenue d'activités en lien avec la santé des aînés.	7.1.1 Organiser des cafés-causerie sur des thématiques qui touchent la santé des aînés et les saines habitudes de vie.			
7.2 Faciliter l'accès des aînés aux services de santé, services sociaux et services communautaires.	7.2.1 Faire la promotion du service 811 Info-santé / Info-social.			
	7.2.2 Faire régulièrement la promotion des organismes qui offrent des services aux aînés.			
	7.2.3 Diffuser l'information concernant les services du CLSC (point de service Brandon).			



8. SÉCURITÉ

CONSTAT : Les aînés de Saint-Cléophas-de-Brandon ont un bon sentiment de sécurité.

Objectif général : Préserver le bon sentiment de sécurité des aînés du territoire.


Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
8.1 Améliorer la sécurité des aînés du territoire.	8.1.1 Faire régulièrement la promotion du service SÉCURICAB et de la Ligne Aide Abus Aînés.			
	8.1.2 Considérer d'inviter une travailleuse sociale ou un policier pour aborder la prévention de l'abus et de la maltraitance des aînés.			
8.2 Améliorer le sentiment de sécurité des aînés sur les routes et les trottoirs.	8.2.1 Évaluer la possibilité de poursuivre la réduction de la vitesse sur certaines rues municipales.			
	8.2.2 Poursuivre l'utilisation de lecteurs de vitesse aux abords des routes les plus problématiques.			
	8.2.3 Explorer le besoin d'éclairage aux abords des routes et trottoirs problématiques.			



9. ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

CONSTAT : Les principaux lieux et espaces publics de Saint-Cléophas-de-Brandon sont accessibles et bien aménagés.

Objectif général : Maintenir un milieu de vie accessible, accueillant et adapté à la réalité des aînés.













Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
9.1 Améliorer l'accès des aînés au sentier de marche.	9.1.1 Ajouter une rampe au début du sentier de marche.			



10. MISE EN ŒUVRE ET SUIVI

CONSTAT : La mise en œuvre et le suivi du Plan d'action MADA doivent faire partie de la gouvernance municipale.

Objectif général : Faciliter la mise en œuvre et le suivi du Plan d'action MADA.

Objectifs spécifiques :	Actions :	2025	2026	2027
10.1 Assurer la mise en œuvre du Plan d'action MADA.	10.1.1 Attirer une personne-ressource responsable d'orchestrer la mise en œuvre du Plan d'action MADA.			
	10.1.2 Nommer un(e) élu(e) responsable des aînés au sein du conseil municipal.			
10.2 Assurer le suivi des actions MADA.	10.2.1 Former un comité chargé du suivi, de la réalisation et de l'évaluation des actions MADA.			
	10.2.2 Réunir et animer le Comité de suivi MADA à chaque saison.			





**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec 